SAJJAN



CONTACT

EMAIL
sajjan2@gmail.com

TÉLÉPHONE · WHATSAPP
+977 986-0667033

SITE
sajjanghale.com

INSTAGRAM
@sajjan_ghale

LANGUES

Français · Népalais · Anglais

COMPÉTENCES

- Expéditions en haute altitude
- Escalade sur rocher et sur glace
- Secours en montagne
- Trek et accompagnement
- Formation des futurs guides

MEMBRE DE

NNMGA
Association nationale des guides de montagne du Népal

NMA
Association népalaise d'alpinisme

UIAGM
Union internationale des associations de guides de montagne

SCANNER POUR LE SITE
sajjanghale.com/fr

CURRICULUM VITAE

Sajjan Ghale

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE UIAGM

Monter haut. Redescendre ensemble.

8+	7	8849 m	5
SAISONS DE GUIDAGE	ANNÉES D'EXPÉDITIONS HIMALAYENNES	PLUS HAUT SOMMET, L'EVEREST	DIPLÔMES ET FORMATIONS

01 PROFIL

Guide de haute montagne UIAGM, certifié par la NNMGA (association nationale des guides de montagne du Népal), association membre de l'UIAGM. A commencé dans le tourisme comme porteur pendant ses études ; guide de trek depuis 2015 ; expérience de haute altitude, d'expédition, d'escalade, de secours et de guidage de 2019 à 2025, dont plusieurs expéditions himalayennes et des sommets de l'Everest.

02 DIPLÔMES ET FORMATIONS

2026 — **UIAGM — Carnet international de guide**
Union internationale des associations de guides de montagne
La seule qualification de guide reconnue dans tous les pays alpins, du Mont-Blanc à l'Everest.

2022–23 — **NNMGA — Cours d'aspirant guide de montagne**
Association nationale des guides de montagne du Népal

2019 — **NMA — Cours d'alpinisme de base**
Association népalaise d'alpinisme

2018 — **NMIA — Formation d'entrée vers le métier de guide**
Nepal Mountaineering Instructors Association

2015 — **Trek — Formation de guide de trek**
Népal

03 PARCOURS

2026 — **Guide de haute montagne UIAGM**
Certifié par la NNMGA, association membre de l'UIAGM

2019–2025 — **Expéditions himalayennes**
Himalaya

2022–23 — **Aspirant guide de montagne**
NNMGA — Association nationale des guides de montagne du Népal

2019 — **Alpinisme de base**
NMA — Association népalaise d'alpinisme

2018 — **Le chemin vers le métier de guide**
NMIA — Nepal Mountaineering Instructors Association

2015 — **Guide de trek**
Népal

Premières années — **Porteur**
Le tourisme, pendant mes études

Sajjan Ghale

Guide de haute montagne UIAGM

CONTACT

EMAIL
sajjan2@gmail.com

TÉLÉPHONE · WHATSAPP
+977 986-0667033

SITE
sajjanghale.com

INSTAGRAM
@sajjan_ghale

SCANNER POUR LE SITE
sajjanghale.com/fr

04 EXPÉDITIONS

Everest — 8 849 m
Khumbu, Népal / Tibet · Expédition 8 000 m
Col Sud, par la cascade de glace et la face du Lhotse

Cho Oyu — 8 188 m
Mahalangur, Tibet · Expédition 8 000 m
Arête nord-ouest, depuis le plateau tibétain

Manaslu — 8 163 m
Gorkha, Népal · Expédition 8 000 m
Face nord-est, jusqu'au vrai sommet

Baruntse — 7 129 m
Khumbu, Népal · Alpinisme technique
Arête sud-est, depuis le col Ouest

Ama Dablam — 6 812 m
Khumbu, Népal · Alpinisme technique
Arête sud-ouest — Tour jaune, arête des Champignons, camp 2

Mera Peak — 6 476 m
Hinku, Népal · Ski de montagne
Glacier nord, descente à ski sur la Hinku

Island Peak — 6 189 m
Khumbu, Népal · Sommet d'initiation
Arête sud-est, ressaut terminal et arête sommitale

Lobuche East — 6 119 m
Khumbu, Népal · Sommet d'initiation
Arête sud, approche glaciaire

05 ENSEIGNEMENT

Formation d'alpinisme de base
INSTRUCTEUR · NNMGA · ALPINISME
Crampons, cordes fixes, progression encordée sur glacier : les bases que tout futur guide doit maîtriser avant de conduire un client.

Formation d'alpinisme avancée
INSTRUCTEUR PRINCIPAL · NNMGA · ALPINISME
Terrain mixte, relais, conduite de cordée en altitude et décisions de demi-tour, sur des sommets de six mille mètres.

Module glace et cascade de glace
INSTRUCTEUR DU MODULE · NNMGA · GLACE
Escalade sur glace, échelles et cordes fixes dans une cascade de glace, ancrages sur glace et broches.

Formation escalade sur rocher
INSTRUCTEUR · NNMGA · ROCHER
Gestuelle, assurage, protections et grandes voies : le rocher qui mène aux sommets.

Sauvetage en crevasse et secours
INSTRUCTEUR · NNMGA · SECOURS
Mouflages, auto-sauvetage, premiers secours en altitude et évacuation : ce qu'on espère ne jamais faire, et qu'on répète jusqu'à ne plus y penser.

Neige et risque d'avalanche
INSTRUCTEUR · NNMGA · NEIGE
Progression sur neige, ancrages, lecture du terrain et recherche de victimes d'avalanche.